



F U N D A C I Ó N
latidos

**INFORME ANUAL
2021**

INFORME ANUAL 2021

En 2021, los programas de la Fundación se mantuvieron activos atendiendo las necesidades de 97 niños y niñas en 2020 y de 164 niños y niñas en 2021.


El Plan Estratégico Anual 2021 estableció la continuidad de las líneas programáticas ya establecidas, con base en un análisis de escenarios marcados por la pandemia COVID-19:

- A. Orientación, apoyo emocional y educación para padres
- B. Apoyo económico en los procesos pre y post operatorios de cirugías cardiovasculares
- C. Sensibilización y concientización sobre las cardiopatías congénitas
- D. Voluntariado Latidos

Hitos que definieron el contexto de actuación

1) La reanudación de los programas de cirugías del corazón se dieron paulatinamente en 2021, persistiendo las condiciones en términos de infraestructura hospitalaria que les limitan para mantener la mora quirúrgica baja. Al cierre de 2021, se mantuvieron en nuestros registros 24 niños y niñas en espera de recibir un tratamiento quirúrgico.

2) Actualmente, el financiamiento estatal de cirugías en el exterior se ha condicionado a casos muy especiales, ante lo cual se ha fortalecido la posición de la Fundación Latidos de apoyar un Instituto de Cardiología para Panamá, y mientras esto se concreta, se tomen medidas que fortalezcan el programa nacional.



3) En los años de operación de la Fundación Latidos y en su trabajo constante atendiendo a más de 500 familias de niños con cardiopatías, hemos podido evidenciar la importancia de concebir la atención a estos pacientes, desde el punto de vista de su integralidad y carácter multidisciplinario.

4) También es claro el hecho que no sólo se trata de lograr la cirugía en un tiempo oportuno, sino que las necesidades de un paciente de estas características son diversas en el proceso pre y post operatorio.

5) Desde el punto de vista emocional o psicológico, la familia debe ser vista como una unidad que amerita un abordaje completo, donde cada miembro directo aporta a dicha recuperación.

6) Es por ello que la meta de Fundación Latidos es avanzar hacia la constitución de un Centro de Atención Integral a los pacientes con Cardiopatías Congénitas (CIAPCC) que provea una gama de servicios complementarios y engranados dentro o de manera cercana a un Instituto de Cardiología.

7) Han sido conocidos y altamente difundidos los severos efectos individuales, familiares, sociales y económicos de la pandemia por COVID-19, que han causado estragos en términos de salud mental y emocional. Conscientes de ello, Fundación Latidos ha redoblado sus esfuerzos para brindar a las familias un soporte psicológico oportuno y especializado.

8) Asimismo, se le ha otorgado una alta prioridad al establecimiento de alianzas con otras instituciones y organizaciones, que nos permiten hacer frente a las restricciones económicas del entorno y trabajar mancomunadamente de una forma más eficiente.

Estado de ejecución de los programas de Fundación Latidos

A) Programa de orientación, apoyo emocional y educación para padres

Este programa fue reforzado con el apoyo de 4 voluntarias en el área de psicología para orientar adecuadamente a las familias de niños con cardiopatías congénitas y fortalecer los grupos de apoyo constituidos para brindar/recibir apoyo emocional y psicológico. Entre los productos/actividades que se ejecutaron en el marco de este programa, están:

Docencia "Cardiopatías Congénitas más frecuentes" con Dr. Aldo Campos, cardiólogo pediatra

Curso de ajedrez para los niños de Fundación Latidos en alianza con la organización de voluntarios "Proyecto Contigo"

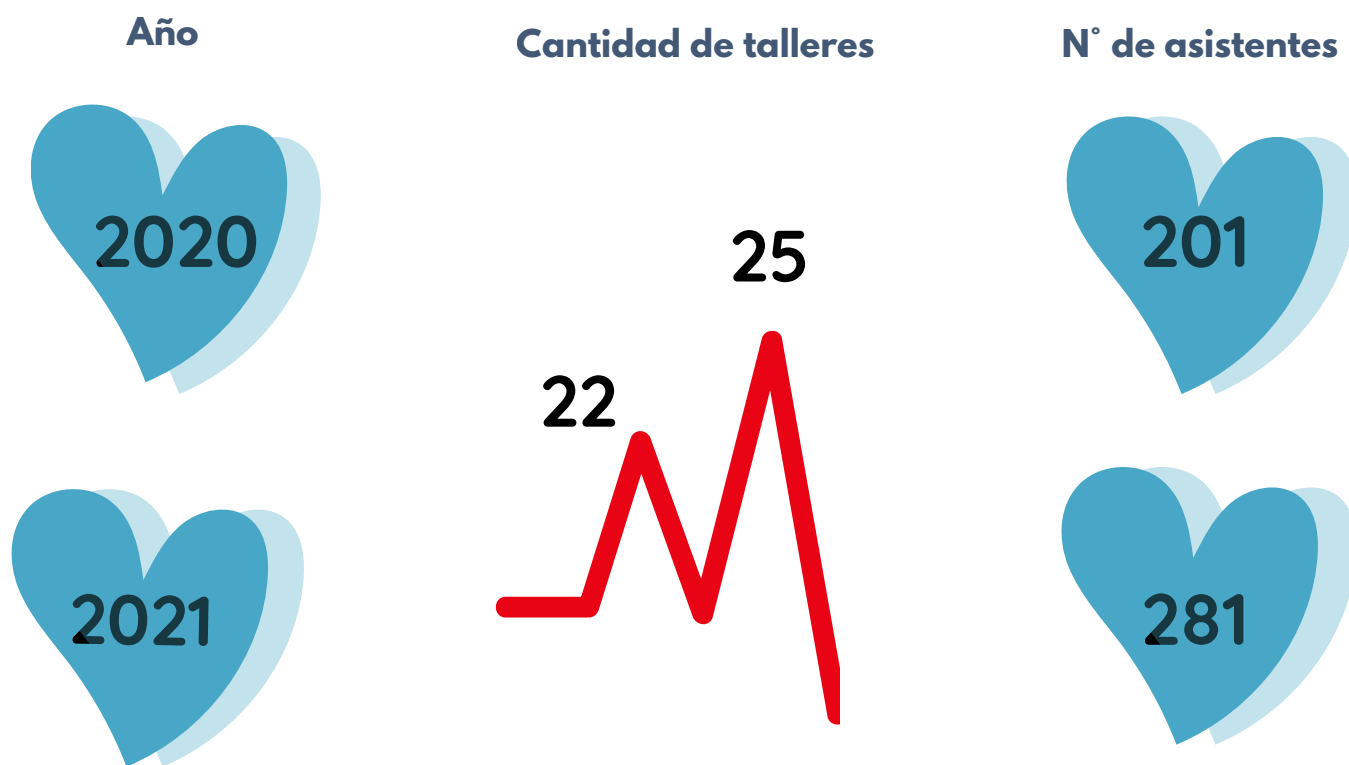
Taller "La ansiedad en tiempos de crisis", con las psicólogas voluntarias Jessica Ferguson y Daysi Juárez

Conversatorio "Hablemos de Cardiopatías" para padres, con Dra. Lizeth Saldaña, cirujana cardiovascular pediátrica

Taller para padres y guerreros "Haz brillar tu corazón" con Helping you by Sha

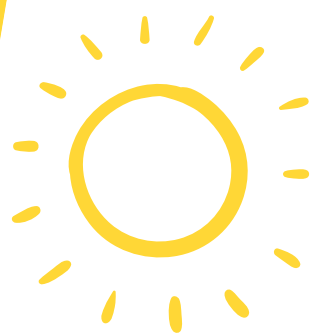
Taller "Cómo construir tu botiquín emocional?", con la Fundación Relaciones Sanas

Asistentes a los talleres realizados



Es importante resaltar como producto de este programa, el “Protocolo de atención psicológica para la Fundación Latidos”, dirigido a futuros psicólogos que quieran trabajar en la fundación como voluntarios o de manera permanente. También se realizó un material didáctico de apoyo y contención emocional para las familias Latidos.

Entre el 19 y el 21 de noviembre, se realizó la Expomanualidades 2021, con el fin de contribuir a la economía de las familias que se animaron a participar.



B) Programa de apoyo económico en los procesos pre y post operatorios de cirugías cardiovasculares

Luego que fueron reanudados los programas de cirugías en 2021, Latidos mantuvo su orientación y acompañamiento en los procesos pre y post operatorios a las familias, así como su debido seguimiento posterior a las cirugías.

La Fundación le brinda a la familia orientación personalizada, apoyo logístico, acompañamiento y apoyo económico a través del Fondo Especial Latidos. La evolución de nuevos beneficiarios que recibieron algún tipo de atención es: 85 en 2017; 99 en 2018; 124 en 2019; 44 en 2020 y 51 en 2021.

En cuanto a la entrega permanente de insumos a los pacientes con cardiopatías congénitas, recibimos valiosas donaciones en especie, fundamentalmente de pampers, toallitas húmedas y leche pediasure, destacando la participación de importantes empresas. Todo esto permitió apoyar en el año a 213 niños y niñas con insumos.



Asimismo, recibimos donaciones de voluntarios a título personal, de los padrinos de la Fundación, de la organización Chubb's Foundation y el aporte de la Lotería Nacional de Panamá (pausado en 2020), que sumaron recursos para continuar llevando a cabo esta iniciativa con mayor impulso que en 2020. En la categoría de gastos funerarios también se apoyó a las familias de 3 niños fallecidos, con la emisión de sus pasaportes a 8 beneficiarios y a 12 con gastos de transporte y hospedaje.



En cuanto al impacto de la Campaña Alimenta Una Vida ejecutada brillantemente por el Banco de Alimentos de Panamá desde el mes de abril de 2020, fue posible apoyar a un gran número de familias Latidos quienes recibieron bolsas de alimentos consecutivamente desde julio 2020 hasta junio 2021.



Tabla 4. Número de Beneficiarios "Alimenta Una Vida"

Mes	Nº niños	Familiares beneficiados
Julio de 2020	83	413
Agosto	87	434
Septiembre	90	451
Octubre	82	422
Noviembre	77	348
Diciembre	77	348



Tabla 4. Número de Beneficiarios "Alimenta Una Vida"

Mes	Nº niños	Familiares beneficiados
Enero de 2021	46	252
Febrero	46	252
Marzo	46	246
Abril	47	210
Mayo	34	198
Junio	34	198



Apadrinando Latidos



Por otra parte, el aporte de más de veinte padrinos individuales del programa “Apadrinando Latidos” alcanzó a B/. 3,758.58 durante 2021. En el mes de agosto se incorporó la empresa Zenit Latam. Destaca también por un año más el apoyo constante de la Fundación Causa Nuestra a los distintos programas de la Fundación Latidos.

La empresa KPMG realizó donaciones en especie de insumos por un valor de B/. 5,407.32, mientras que la empresa REPRICO donó en especie B/. 3,207.38 entre medicinas y leche Pediasure. Con el Hotel Torres del Alba se logró un acuerdo para el patrocinio del hospedaje de niños y familias que necesiten pernoctar en la Ciudad de Panamá antes o después de su viaje al extranjero por cirugía.

Por su parte, la Lotería Nacional de Panamá reanudó la entrega de su aporte a la Fundación Latidos en agosto de 2021 por un monto de B/. 5,000, dirigido a la adquisición de insumos y pago de exámenes médicos para nuestros beneficiarios. No obstante las limitaciones económicas que han imperado durante y post pandemia, fue posible experimentar nuevas formas de recaudación que nos permitieron obtener recursos frescos para el sostenimiento de nuestros programas, tales como:

Mecanismo de adquisición de un Kit Latidos por 5 Balboas de pampers y toallitas húmedas, a través del portal Oferta Simple (noviembre 2020). Monto recaudado: B/ 805, lo que equivale a 161 kits de insumos, en noviembre 2020.

Zumba Latidos en Parque Omar recaudó B/ 153.50 y en Chiriquí, con el apoyo de voluntarios de la Columbus University (octubre 2021), la recaudación fue de: B/ 189.37

Jardín de los Centavitos (febrero 2021), iniciativa del Comité de Estudiantes de Medicina (CEMUP) para la venta de tarjetas digitales por el mes del amor, en ocasión del Día Internacional de las Cardiopatías Congénitas. Monto recaudado: B/ 470, con el cual los mismos estudiantes adquirieron insumos y donaron B/ 190 en efectivo.

Cumples con Causa, una vez establecida una alianza de trabajo con esta organización para motivar la recaudación de cumpleaños a beneficio de la Fundación Latidos. Hasta la fecha se han llevado a cabo dos Cumples con Causa, de una bebé llamada Alessia del 7 al 21 de septiembre que recaudó B/ 830 y de la Sra. Elys Onodera del 20 al 29 de octubre, que recaudó B/ 1,316.88.

C) Sensibilización y concientización sobre las cardiopatías congénitas



Con el vigor de las alianzas con otras organizaciones, la campaña emblemática de la Fundación Latidos “Corazón de Moda” (cuyos derechos de registro de propiedad industrial han sido reivindicados a su favor), ha adquirido un mayor alcance y difusión, integrándose los esfuerzos con el Ministerio de Salud e incorporándose nuevos aliados estratégicos.

Es así que desde enero 2021 se iniciaron las reuniones de intercambio con la Fundación Obsequio de Vida (FODV) para tratar el abordaje conjunto de casos específicos y asimismo organizar conjuntamente la campaña correspondiente al mes de febrero 2021 y conmemorar el 14F Día Mundial de las Cardiopatías Congénitas.



Se promovió el Hashtag #corazóndemoda en redes sociales y medios de comunicación, y la implementación del slogan “Vístete de Rojo por tu Corazón”, para los viernes del mes de septiembre, y se activó la iluminación de edificios emblemáticos de la Ciudad de Panamá con luces de color rojo, tales como el Edificio de la Administración del Canal de Panamá, la Caja de Ahorros, Capital Bank y SerTV.



Para el cierre, se realizó la Feria de Salud en la Plaza 5 de Mayo, los días 27, 28 y 29 de septiembre conjuntamente con el Ministerio de Salud. Los miembros de la alianza Corazones Unidos participaron también del Sorteo de la Lotería Nacional de Panamá el día 30 de septiembre de 2021.

Posteriormente, en octubre de 2021 con el apoyo de los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Columbus University, sede David, Chiriquí, y de los padres de la Fundación en la Provincia, se realizaron dos importantes actividades: Feria de Salud Preventiva, el sábado 10 de octubre, para un total de 97 personas atendidas de la comunidad. El domingo 11 de octubre también llevó a cabo una Zumba Latidos para la recaudación de fondos, en la que participaron 46 personas.

Una mención que vale la pena resaltar es la inclusión del Proyecto “Corazón de Moda” presentado por la Fundación Latidos ante el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES) al Concurso de “Reconocimiento a las Buenas Prácticas, Sello ODS”, en el cual fue admitido en la categoría “Cohesión Social y Territorial”, junto a otras 11 propuestas de gran valor.



D) Voluntariado Latidos

Una de las mayores fortalezas de Fundación Latidos es la red de apoyo mutuo entre padres beneficiarios, que en muchas oportunidades constituyen el motor más importante de nuestro voluntariado capaz de ayudar a los que más lo necesitan.

Los efectos devastadores de la pandemia por COVID-19 demostraron que la solidaridad es un valor fundamental que se multiplica con voluntad y disposición para ayudar, tal como lo demostraron el grupo entre 9 a 12 de padres que mes a mes se reunieron en la sede de la Fundación para recibir los alimentos de la Campaña “Alimenta Una Vida”, armar las bolsas y proceder a su distribución por sus propios medios al resto de las familias.

Cabe resaltar igualmente a los padres y voluntarios que están ubicados en otras provincias como Chiriquí, Colón y Veraguas quienes fungieron como centros de acopio para recibir y distribuir las bolsas de alimentos en sus regiones.

Asimismo, durante las jornadas de entrega de medicinas, en los meses de movilidad más restringida, otros padres se ofrecieron a retirarlas en la farmacia y entregárselas a las familias que se encontraban en zonas más alejadas o que estaban en situación de mayor vulnerabilidad.



Otra de las fuentes más importantes de nuestro voluntariado ha sido la promoción de la labor social de estudiantes comprometidos que quieran participar de nuestros programas. Bajo este mecanismo, participaron 37 voluntarios en las distintas actividades establecidas, y la participación adicional de 27 voluntarios estudiantes de quinto año de la facultad de medicina de Columbus University por el mes del Corazón.



Cabe destacar la acción de los voluntarios pertenecientes al Comité de Asistencia Social y Proyección Humana de la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá, quienes desde hace varios años nos apoyan en distintas actividades, no obstante los cambios en su directiva, y este año 2021 no fue la excepción, destacando los centros de acopio de insumos durante abril por el Día de las Buenas Acciones y en septiembre, la grabación de los videos del Teatro Latiditos que fueron publicados en nuestras redes sociales.



En agosto 2021 se retomaron las visitas periódicas de voluntarios a centros hospitalarios y el desarrollo de alianzas con otras organizaciones que complementen la atención en este ámbito. Si bien aún se mantienen las restricciones para las visitas de voluntarios en sala, ha sido posible coordinar la entrega de insumos a los pacientes y procurarles apoyo emocional. La actividad más significativa en una sede hospitalaria tuvo lugar con la Jornada de Cateterismos organizada por Fundación Obsequio de Vida, el Hospital del Niño y el Hospital Nacional del 25 al 29 de octubre, mediante la cual se atendieron a 17 pacientes y la Fundación Latidos pudo participar a través de su programa de acompañamiento y apoyo emocional con 4 voluntarios.



En el ámbito del voluntariado empresarial, destacaron la recolección de insumos llevadas a cabo en las empresas: Internacional de Seguros, KPMG y Bancolombia, así como el Taller de elaboración de almohaditas “Corazones de Esperanza” con la participación del voluntariado de Gente TVN, en el que se realizaron más de 40 almohaditas, que posteriormente son entregadas a los niños cuando egresan victoriosos de su cirugía o cateterismo.

En diciembre se activó el voluntariado latidos a nivel nacional con el objetivo de recolectar juguetes en distintos puntos del país ante la proximidad de la Fiesta de Reyes Magos en enero 2022.



2021, un año de grandes retos

En marzo de 2021 fue renovada la Junta Directiva de la Fundación Latidos, con la vuelta al cargo de Presidenta de la Sra. Elys Onodera, luego del período de dos años de la junta anterior.

En Fundación Latidos estamos muy conscientes del poder de las alianzas entre organizaciones sociales en aras de avanzar como país en la consecución del Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) N° 17. Es por ello que en este sentido hemos reforzado las alianzas con otras fundaciones que tienen una estrecha vinculación con nuestra misión, tales como la Fundación Obsequio de Vida J. Tomas Ford, la Fundación Infantil Ronald McDonald (FIRM) y la Fundación Piero Rafael Martínez.

Si bien han sido significativos los logros alcanzados en estos tiempos de pandemia cuando fueron notorios los cambios en la entorno social y económico de nuestro país, las necesidades de las familias de los niños con cardiopatías congénitas se acrecentaron y se hicieron mas agobiantes sus estados emocionales, requiriéndose nuestro mayor esfuerzo para abordarlos y procurarles algún tipo de alivio.

Al mismo tiempo, mantuvimos la fluidez de nuestros procesos internos y la coordinación de múltiples actividades con nuestra estructura administrativa mínima de funcionamiento, logrando consolidarnos ante la sociedad como una organización dinámica y fuerte.

Aún no está clara la dirección de los cambios institucionales en el sistema de salud en cuanto a la atención de los pacientes con cardiopatías congénitas a través de políticas públicas que garanticen su derecho a ser atendidos oportuna y dignamente. Mientras se concreta el sueño de un Instituto de Cardiología para Panamá, nacen más de 400 nuevos pacientes con cardiopatías congénitas por año, que en la mayoría de los casos sus familias no saben qué hacer ni a quién recurrir.

Es por ello que nuestro norte es continuar fortaleciéndonos administrativamente para procurar una gestión eficiente con resultados de calidad para esta población, sobre la base de alianzas poderosas con instituciones estatales, empresas y otras organizaciones sociales, y el inconmensurable apoyo de nuestras madrinas y padrinos, que nos permiten expandir de manera consistente nuestro alcance.



FUNDACIÓN
latidos

www.latidospanama.org

A través de nuestra cuenta
podrás realizar cualquier
donación:

 **Fundación Latidos**
Banco General
cuenta de ahorros
04-02-01-788686-5



Yappy:



@fundacionlatidos



administracion@latidospanama.org
presidencia@latidospanama.org
programasyproyectos@latidospanama.org



@fundacionlatidos

 263-5329
 +(507)6748-0168