

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



“UN LATIDO A LA VEZ”

Fundación Latidos

Edificio Plaza Ejecutiva, Piso No. 2, oficina 210, Obarrio Calle 52 Este, Panamá
Teléfono: 263-5329/ Celular: 6748-0168

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



1. Contexto general e impacto a beneficiarios

Durante el lapso julio 2019 – julio 2020, las líneas programáticas de la Fundación Latidos (FL) fueron desarrolladas según el Plan Estratégico Anual 2019 y 2020 con la mejora de los procedimientos administrativos enfocados en la medición de su impacto y resultados.

1. Orientación, apoyo emocional y educación para padres
2. Apoyo económico en los procesos pre y post operatorios de cirugías cardiovasculares
3. Sensibilización y concientización sobre las cardiopatías congénitas

El número de niños atendidos directamente en la sede, en hospitales o a través del resto de los programas previamente definidos, alcanzó a 115 pacientes en el año 2019 con edades comprendidas entre los 0 meses a 17 años. De esta población, 43 son niños y 72 son niñas.

El gasto dirigido a los beneficiarios en las distintas categorías de apoyo económico alcanzó en 2019 un monto de 32.405,19 Balboas (sin incluir el monto del proyecto especial financiado por la Embajada de Japón). Los principales conceptos y número de pacientes cubiertos por categoría fueron:

- ✓ Gestión para obtener fondos para cirugías (programa de externalización): 40 niños y niñas, que fueron apoyados con los gastos relativos a la emisión de pasaportes para su viaje a Colombia.
- ✓ Apoyo para un diagnóstico certero (pago de exámenes y atención privada): 6
- ✓ Apoyo con insumos (leche alta en caloría para mantener el peso, *pampers*, toallitas húmedas): 187
- ✓ Orientación y apoyo logístico para conseguir donantes para la cirugía: 11
- ✓ Otros equipos médicos de uso casero (post operatorio): 2
- ✓ Ayudas económicas para transporte y traslados para citas y controles: 18
- ✓ Apoyo para compra de medicamentos: 8
- ✓ Apoyo para gastos fúnebres: 5
- ✓ Adquisición de marcapasos/stein: 1
- ✓ Apoyo para hospedaje en Panamá de familias del interior: 3

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



Casos de cardiopatías congénitas atendidos y operados en 2019

N° de casos en la sede Latidos				Total
Niños	43	Niñas	72	115
Programa de Exteralización de Cirugías				
	Niños	Niñas	Total	
Niños(as) Operados en Bogotá	24	21	45	
Niños(as) Operados en el Hospital Pacifica Salud	2	2	4	
Externalización de Cirugías				
	Niños	Niñas	Total	
Niños Operados por el Despacho de la Primera Dama	14	8	22	
Niños Operados por la CSS	11	18	29	
Niños Operados en Hospitales de Panamá (datos Latidos)				
	Niños	Niñas	Total	
Hospital CSS	12	13	25	
Hospital del Niño	11	7	18	
Jornadas de Cateterismo Hospital de Niño / FODVJTF	10	10	20	

En el período preoperatorio mientras se realiza el proceso de aplicación institucional para cubrir los costos quirúrgicos, la Fundación le brinda a las familias orientación personalizada (apoyo logístico, acompañamiento y también sesiones con un psicólogo o de *coaching*, además de los talleres para padres) y apoyo económico a través del Fondo Especial Latidos. En tal sentido, este Fondo de asistencia experimentó un aumento efectivo de los beneficiarios que recibieron algún tipo de atención: 85 en 2017; 99 en 2018 y 115 en 2019.

Por su parte, durante el primer semestre de 2020, se recibieron 13 casos nuevos en la Casita Latidos hasta el 15 de marzo, cuando por motivo del Estado de Emergencia Nacional (Resolución de Gabinete N°. 11 del 13 de marzo de 2020) debido a la pandemia por COVID-19 fue necesario el cierre de la oficina física. Posteriormente a esta fecha, mantuvimos programas vigentes estableciendo los mecanismos necesarios para apoyar a las familias de la Fundación, principalmente a través del acompañamiento, el apoyo emocional, el relacionamiento con los médicos especialistas y la búsqueda de soluciones para aliviarles el impacto económico de la pandemia.

Atención de emergencia durante la pandemia COVID-19

Mención aparte merece el incremento de los beneficiarios que han sido atendidos entre abril y junio 2020 en virtud de los profundos impactos económicos y sociales de la pandemia por el COVID-19. En un período de 3 meses y medio hasta el 30 de junio, fueron apoyados 94 niños y sus familias a través de los distintos programas de la Fundación, con alcance nacional y mediante el apoyo de distintas organizaciones y los aportes de padrinos y benefactores.

Fundación Latidos

Edificio Plaza Ejecutiva, Piso No. 2, oficina 210, Obarrio Calle 52 Este, Panamá

Teléfono: 263-5329/ Celular: 6748-0168

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



En este marco, una vez identificadas las necesidades más urgentes de los niños y niñas de la Fundación Latidos, sobretodo en medicinas y alimentos, en coordinación con la Fundación Obsequio De Vida JTF, se gestionó una donación especial de la Fundación Sus Buenos Vecinos para cubrir los tratamientos de medicinas, fórmulas y leches para 2 meses de un grupo de 27 niños (medicinas) y 23 niños (fórmulas y leches) de ambas fundaciones, un total 32 niñas y 18 niños. El monto donado por FSBV para este proyecto fue de B/. 3,534.59 (tres mil quinientos treinta y cuatro con 59/100 Balboas). Los productos fueron entregados a los beneficiarios con cardiopatías congénitas de ambas fundaciones que presentaban necesidades urgentes en los rubros donados en el período transcurrido entre el 13 de abril al 15 de mayo de 2020.

La primera ayuda de emergencia en alimentos se produjo el 28 de marzo a través de la donación de 25 bolsas de comida donadas por un grupo de voluntarios particulares, las cuales fueron entregadas al mismo número de familias. Posteriormente, para el mes de abril, 29 niños de la Fundación Latidos y sus familias compuestas por 173 personas fueron incorporados en la lista de beneficiarios que recibieron vales de alimentos canjeables en supermercados en el marco de la Campaña “Alimenta Una Vida” del Banco de Alimentos y la Cámara Panameña de Desarrollo Social (CAPADESO). De una primera lista de 48 beneficiarios elaborada para este fin, 11 niños con cardiopatía congénita fueron incluidos en la lista de la Fundación *Make a Wish*¹ y 8 por parte de la Fundación Obsequio de Vida.

Asimismo, el 23 de abril pudieron ser atendidas 28 familias más a través de un mecanismo en el que un grupo de voluntarios particulares donaron directamente a la cadena de supermercados *Super Karnes* para la preparación de bolsas de comida que posteriormente fueron retiradas por dichas familias. De estos 28 niños, 14 son de Panamá Oeste, 4 de Herrera, 6 de Coclé y 4 de Veraguas. Con el apoyo de la Fundación Manos Abiertas de Chiriquí se logró también hacerles llegar ayuda de alimentos a 5 familias más, de la Asociación de Damas Salesianas a 13 familias y con donaciones del Centro Cultural Islámico de Colón se asistió a 7 familias de esa Provincia.

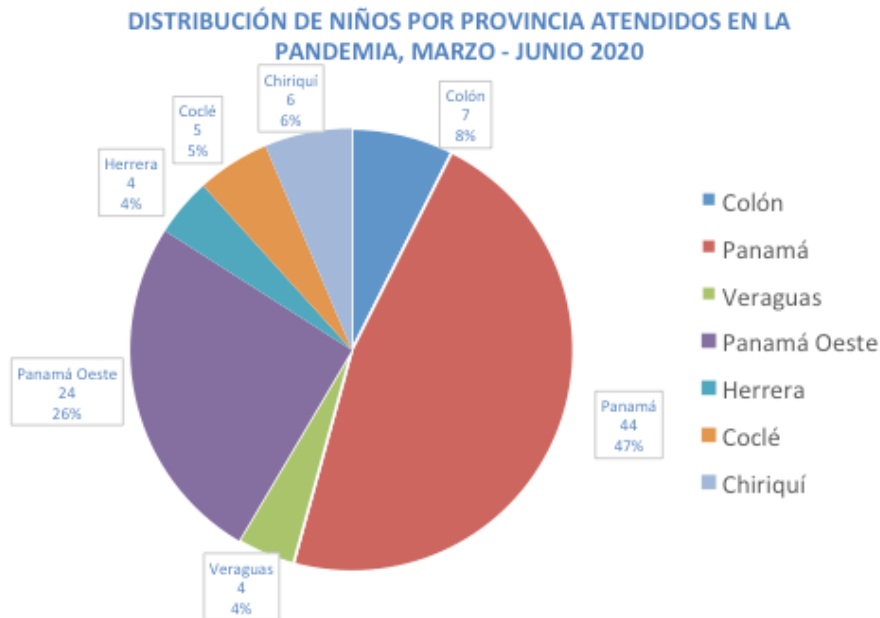
El programa de apoyo económico mediante la provisión de insumos y equipos médicos a través del Fondo Especial Latidos otorgó ayudas adicionales en medicinas a 8 niños; 1 silla de ruedas a la niña Massiel Marmolejo; 1 bolsa especial de alimentación (leche) para paciente hospitalizada; 1 gestión para préstamo y devolución de concentrador de oxígeno de la Fundación Cardio Infantil de Bogotá a 2 pacientes operados en esa institución; y suplemento

¹ Durante 2019 la Fundación Latidos y *Make a Wish* trabajaron bajo alianza para cumplirle un deseo a 16 niñas con edades comprendidas entre 3 y 14 años y a 24 niños con edades entre 4 y 17 años, todos pacientes con cardiopatías congénitas atendidos por la Fundación Latidos.

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



especial de Leche Pediasure a 47 beneficiarios. En la categoría de gastos funerarios también se apoyó a la familia de una guerrera de 5 meses que falleció en el mes de abril.



2. Principales logros y actividades

Durante el lapso de referencia se obtuvieron logros significativos en cuanto a la consolidación de la imagen y estructura de la Fundación Latidos, mayor fluidez de los procesos internos, un manejo integral de las comunicaciones internas y externas, así como una mayor presencia en los hospitales pediátricos hasta marzo de 2020.

Igualmente, los dos últimos años se han caracterizado por importantes esfuerzos dirigidos a la consecución de cambios institucionales en el sistema de salud dirigidos a una mayor igualdad de oportunidades en el acceso a servicios de calidad para todos los niños con cardiopatías congénitas en Panamá, en línea con los avances nacionales en el marco de la agenda 2030 y el cumplimiento de los objetivos de desarrollo sostenible (ODS), particularmente los objetivos 3 y 17. No se trata solamente de procurar la cirugía correctiva o paliativa de un grupo de niños en un período determinado, sino también que las políticas públicas nacionales garanticen su derecho a ser atendidos dignamente independientemente de cualquier circunstancia.

Entre estos cambios institucionales que han tenido lugar en el sistema se pueden mencionar:

Fundación Latidos

Edificio Plaza Ejecutiva, Piso No. 2, oficina 210, Obarrio Calle 52 Este, Panamá

Teléfono: 263-5329/ Celular: 6748-0168

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



1) Envío de niños al extranjero mediante Convenio entre la Presidencia de la República, la Caja del Seguro Social (CSS) y la Fundación Cardiológica Infantil de Colombia (plan de externalización de cirugías) para disminuir la mora en el corto plazo.

2) Sanción en el mes de las cardiopatías congénitas (febrero de 2019) de la Ley Cardio (Ley 77) de protección a las personas con cardiopatías congénitas, para mejorar el programa nacional de cardiopatías, impulsada por la Fundación Latidos en el marco de su participación en la red latinoamericana de apoyo a la Ley Cardio.

3) Consecución exitosa en marzo 2019 de un Proyecto de Asistencia Financiera No reembolsable para Proyectos Comunitarios de Seguridad Humana por parte de la Embajada de Japón en Panamá, para la adquisición de un equipo portátil de ecocardiograma y otros artículos, que permitió la implementación de un Consultorio Cardiológico en la sede de la Fundación y realizar en un futuro giras de diagnóstico a lo largo de la República.

Proyecto de fortalecimiento de la estructura administrativa

Hasta junio de 2020 los avances del proceso de reestructuración administrativa han incluido:

1. La mejora de los procesos, funciones del personal administrativo y los procedimientos específicos, en cuanto a la atención y orientación de familias en la sede de la Fundación Latidos, con su debido respaldo contable y registro en base de datos. Esto incluye el relacionamiento con los médicos y hospitales, y los nuevos procedimientos relativos a la atención en el Consultorio de la Fundación.

2. Procesos administrativos y contables más eficientes en la sede física, tanto para la atención de familias como para la ejecución y rendición de cuentas de los programas y proyectos.

3. Manual de Funciones y Manual de procedimientos administrativos elaborados y presentados en la Junta Directiva.

4. 65% de avance en el registro de beneficiarios, patrocinadores, voluntarios y donantes utilizando el software administrativo.

5. Una reunión por mes de la Junta Directiva y constitución del Comité administrativo para el seguimiento de la gestión y manejo de la caja menuda.

6. Coordinación de una asesoría especializada en 2019 para fortalecer la estructura organizativa y su mejora continua, que fue realizada por la firma *Cambio Consulting*, proceso auspiciado por Causa Nuestra, quien escogió a dicha empresa para trabajar y/o revisar junto con la Gerencia de Programas y Proyectos y la Junta Directiva, aspectos clave como

Fundación Latidos

Edificio Plaza Ejecutiva, Piso No. 2, oficina 210, Obarrio Calle 52 Este, Panamá

Teléfono: 263-5329/ Celular: 6748-0168

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



misión/visión; estatutos; paquetes de recaudación; organigrama y procesos internos; análisis financiero: y el plan estratégico a 5 años.

7. Actualización de la visión de la Fundación Latidos, la cual quedó como sigue: “Contribuir a través de acompañamiento y concientización nacional a mejorar la salud física y mental de los niños con cardiopatías congénitas y sus familias”.

8. Revisión y renovación de los estatutos de la Fundación Latidos, elaboración y aprobación del documento por parte de la Junta Directiva. Estos nuevos estatutos representan la realidad actual de la fundación y organiza mejor la participación de sus miembros.

9. Proyecto Pro Bono para consolidar la imagen de la Fundación Latidos en redes sociales mediante la consecución de 49 horas de voluntariado durante 5 semanas (agosto-septiembre 2019) por parte de Brief Comunicaciones, proyecto que fue patrocinado por Voluntarios de Panamá a beneficio de Latidos. Se recibieron y ejecutaron las observaciones y propuestas para optimizar las redes sociales, Facebook, Instagram y Twitter, y se lanzó la campaña (matriz de contenido y mensajes clave) con historias de éxito (testimoniales) denominada “Guerreros de Corazón” durante septiembre y octubre 2019, en el marco de la campaña “Corazón de Moda”. También se recibió capacitación para la gestión de redes a través de la herramienta “*Creator Studio*”.

10. Nuevas actividades de recaudación, comenzado con la I Cena Benéfica “Latidos de Amor” en abril de 2019 y la estructuración de paquetes de recaudación (individuales y empresariales) para darle sostenibilidad al programa de apoyo económico a las familias, fundamentalmente, a través de la provisión de insumos básicos, en forma de padrinos y madrinan. En este sentido, fueron incorporados 21 nuevos padrinos, en su mayoría a título individual, que se comprometieron a realizar aportes mensuales dirigidos a dicho programa. También comenzó a ejecutarse en septiembre 2019 la Gran Rifa Fundación Latidos 2020 con apoyo de Grupo Siga mediante contrato firmado en el mes de agosto de 2019, actividad que ha sido interrumpida por el Estado de Emergencia Nacional.

11. En el período entre el 6 de septiembre de 2018 y el 11 de abril de 2019 se realizaron 12 sesiones de meditación guiada en la sede de la Fundación Latidos permitiendo la donación de los asistentes con su aporte económico para la Fundación, con un monto promedio de 34.6 Balboas por sesión, participando entre 5 y 15 personas en cada una. El monto total recaudado fue de 415.20 Balboas, que se dirigieron a cubrir el programa de compra de insumos básicos para los niños beneficiarios como leche, pampers y toallitas húmedas.

12. Afiliación en 2019 de la Fundación Latidos a la Cámara Panameña de Desarrollo Social (CAPADESO), organismo que agrupa en red a las organizaciones sin fines de lucro que

Fundación Latidos

Edificio Plaza Ejecutiva, Piso No. 2, oficina 210, Obarrio Calle 52 Este, Panamá

Teléfono: 263-5329/ Celular: 6748-0168

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



promueven el desarrollo social en Panamá. Su enfoque principal es evidenciar el impacto de los aportes del sector mientras contribuye con su fortalecimiento y fomenta la creación de alianzas estratégicas. Participamos el día 15 de enero de 2020 en la Asamblea General de Capadeso donde se presentaron los resultados de 2019 y se realizó la elección de la nueva junta directiva para el período 2020-2022.

13. Revisión de cuentas contables con catálogo de cuentas y elaboración del presupuesto en *Peachtree* para ejecución y seguimiento mensual para el año 2020, el cual ha sido ajustado en dos oportunidades en lo que va de año.

14. Desarrollo de alianzas estratégicas con otras organizaciones, como APAMES, Fundación Obsequio de Vida JTF, Fundación Piero Rafael Martínez, Fundación Make a Wish y Fundación Relaciones Sanas.

15. Siete (7) capacitaciones especializadas recibidas por el personal administrativo y miembros de la Junta Directiva:

a. Diplomado en Gestión Estratégica de ONG's, NCSC (*National Center for State Courts*), Embajada de los Estados Unidos; QLU (*Quality Leadership University*), inició el 16 de marzo de 2019 hasta el 25 de mayo de ese mismo año. En este marco, participamos con el Proyecto "Campaña de sensibilización sobre cardiopatías congénitas" para concursar por fondos del Programa con apoyo de la Embajada de los Estados Unidos de América.

b. I Diplomado de Políticas Públicas y Desarrollo Sostenible en el Marco de la Agenda 2030, PNUD-Observatorio de los ODS de la Universidad de Panamá-MIDES, entre noviembre 2018 y mayo 2019.

c. Taller Técnicas y Herramientas para la Gestión de ONG's, NCSC, Embajada de los Estados Unidos; QLU; 4, 5 y 6 de junio de 2019; y en la edición del 8 al 10 de octubre de 2019.

d. Taller de Formulación de Proyectos Sociales, Capadeso, 18 de junio de 2019.

e. Taller de Gestión de Voluntariado, Voluntarios de Panamá, 28 de junio de 2019.

f. Taller de Formulación de Proyectos Sociales, Parte 2, Capadeso, 17 de septiembre de 2019.

g. Sesión individual con Rommel Jáuregui para revisión y evaluación del proyecto trabajado en los talleres anteriores, Capadeso, 24 de octubre de 2019. El proyecto fue enviado previamente el 17 de octubre para la revisión del consultor.

Fundación Latidos

Edificio Plaza Ejecutiva, Piso No. 2, oficina 210, Obarrio Calle 52 Este, Panamá

Teléfono: 263-5329/ Celular: 6748-0168

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



Alianzas con otras Fundaciones y fortalecimiento de la campaña Corazón de Moda

La alianza “Corazones Unidos”, integrada por las fundaciones: Latidos, Obsequio de Vida JTF, Corazones Que Laten, Corazón Nuevo, Asociación Panameña de Mercadotecnia en Salud (APAMES) y la Fundación Cardiológica de Panamá, unieron esfuerzos en 2019 para llevar un mensaje de prevención y hacer, por primera vez juntas, que cada septiembre se establezca como el mes del corazón, a través de la campaña “Corazón de Moda”, que ya venía realizando Latidos, para sensibilizar a la comunidad panameña sobre los factores de riesgo de las enfermedades relacionadas al corazón desde nuestros primeros estadios de vida, en ocasión de celebrarse el 29 de septiembre el Día Mundial del Corazón.

Es así que en agosto de 2019 se lanza por primera vez en Panamá la campaña #corazónmoda bajo la alianza “Corazones Unidos”; y con ella se implementa el slogan “Vístete de Rojo por tu Corazón”, que implica utilizar en organizaciones civiles, gubernamentales, escuelas, empresas y universidades, durante todo el mes de septiembre, accesorios o vestuario rojo, como un llamado de atención sobre la incidencia de las enfermedades del corazón, acción que aspiramos se haga progresivamente viral en redes sociales y medios. Como actividad preparatoria para unificar criterios y mensajes clave el 23 de julio de 2019 se realizó un taller con el Dr. Liberato González, médico cardiólogo.

De esta manera la alianza “Corazones Unidos” sumó esfuerzos para realizar una serie de actividades de prevención durante septiembre de 2019, las cuales finalizaron el día 28 de ese mes con la “3era Feria de la Salud Cardiovascular”, en la Cinta Costera, donde participaron unas 350 personas. La Feria contó con el patrocinio de importantes marcas y organizaciones, a saber: Cardioaspirina de Bayer, Pacífica Salud, Palig, Productos Keiko, Bonlac, Power Club Panamá, Cardiólogos Asociados, Agua Cristalina, Purissima, Hospital Nacional, Hospital Paitilla, Hospital Brisas, SúperExtra, Banco General y Petróleos Delta, entre otros. Participaron también el Ministerio de Salud, la Caja del Seguro Social, el Ministerio de Cultura y el Patronato de Nutrición, así como importantes medios de comunicación.

Asimismo, durante todo el mes de septiembre se realizaron de forma gratuita tomas de presión arterial y orientación médica los días sábado de ese mes en los principales centros comerciales, alcanzando a aproximadamente 1.000 personas, y más de 500 adultos pudieron participar de la jornada de electrocardiogramas a bajo costo realizados en ese lapso. Muchas empresas, organizaciones, escuelas e instituciones públicas a nivel nacional se unieron en 2019 al slogan “Vístete de Rojo por tu Corazón” cada viernes de septiembre y publicaron sus fotos en redes sociales como parte de la campaña de sensibilización.

Fundación Latidos

Edificio Plaza Ejecutiva, Piso No. 2, oficina 210, Obarrio Calle 52 Este, Panamá

Teléfono: 263-5329/ Celular: 6748-0168

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



Podemos afirmar, sin lugar a dudas, que gracias al programa de sensibilización y concientización sobre cardiopatías congénitas, el impacto de la Campaña Corazón de Moda 2019 y los resultados del Proyecto Pro Bono, la Fundación Latidos es ahora más reconocida con una mayor exposición en distintos medios de comunicación, no sólo promoviendo nuestras actividades y las mejoras institucionales antes descritas, sino también alertando sobre la situación actual de los pacientes con cardiopatías congénitas.

Programa de sensibilización y concientización de la Fundación Latidos

TÍTULO DE LA INTERVENCIÓN	PERIODO DE DURACIÓN	POBLACIÓN – UBICACIÓN
<p>Campaña "Día Mundial de las Cardiopatías Congénitas"</p> <p>#NoMoraQuirurgica, #14FPTY y #YosoyLatidos</p> <p>Es una iniciativa de un grupo de profesionales europeos, en Francia y España, cuyo objetivo fue hacer conciencia en la sociedad sobre la prevención, la situación y los servicios médicos que requieren los niños afectados por esta condición</p>	Cada febrero de 2015-2020	Población general mediante redes sociales fundamentalmente
<p>Campaña durante cada septiembre "Corazón de Moda" (#corazondemoda), para originalmente promover el uso del color rojo en apoyo a los niños que esperan por una cirugía de corazón, y a partir de 2019 para la prevención de las enfermedades cardiovasculares de niños y adultos</p>	Cada septiembre de 2015-2019	Población general mediante redes sociales y presencia en medios de comunicación
<p>Feria familiar de la Salud Cardiovascular como principal actividad de sensibilización, cierre de la campaña "Corazón de Moda"</p>	Cada septiembre de 2012-2019	Población general
<p>Proyecto de elaboración del "Instructivo de Cuidados Pre y Postoperatorios de Cirugía Cardiovascular Pediátrica"</p>	2017	Padres beneficiarios

Consultorio de Cardiopatías Congénitas de la FL (Proyecto Embajada de Japón)

Este proyecto se concibió con el propósito de brindar apoyo al Programa Nacional de Cardiopatías en el proceso de diagnóstico y redirección de los casos hacia programas de cirugías, evitando la mora quirúrgica, dado que los equipos de ecocardiograma de los hospitales públicos no eran suficientes para atender el creciente número de casos. Si no se realizan los ecocardiogramas las complicaciones son la prolongación del tiempo quirúrgico, en

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



la que los pacientes se hacen hipertensos pulmonares y a la hora de la cirugía tienen mayores complicaciones postquirúrgicas o resultan inoperables.

Luego de la firma del contrato en marzo 2019, se procedió a gestionar la cuenta bancaria especial del proyecto en abril y se presentó a la Embajada el plan de pagos para la adquisición de los equipos que abarcó los meses de mayo a julio 2019, previa solicitud de autorización al donante por cada erogación. El monto total de este proyecto fue de B/. 54,061.00 (cincuenta y cuatro mil sesenta y uno con 00/100 Balboas).

Mientras no se tomen decisiones de mayor alcance con respecto a la atención oportuna y de calidad de los niños con cardiopatías, podría continuar observándose una población latente en mora quirúrgica en torno a 100 casos anuales, que serían los potenciales beneficiarios de nuestro Proyecto, que aspira colaborar en disminuirla, tomando en consideración también no sólo el diagnóstico sino la evaluación post operatoria de los niños, particularmente los que viajan al extranjero. Asimismo, por ser el equipo de ecocardiograma portátil, tenemos previsto realizar giras de diagnóstico al interior de la República, donde se observa una alta incidencia de casos, propuesta que ya fue elevada en reunión de intercambio con personal del MINSA. Por tanto, el objetivo primordial del Consultorio es ayudar a proveer diagnósticos más tempranos y dar seguimiento a la evolución de nuestros beneficiarios, incluso aquellos que son incluidos en los programas de externalización de cirugías; a un costo simbólico, en calidad de donación.

En febrero de 2020 la empresa PROMED donó al Consultorio una balanza para pesar y tallar a niños mayores de 4 años.

Talleres y actividades para padres

Fueron realizados los siguientes talleres y actividades:

- Taller para padres con la psicóloga voluntaria Caterina Versari “Cómo puedo tener una conversación abierta con mi hijo sobre su cardiopatía congénita”, realizado el 25 de mayo de 2019 en la Casita Latidos con la asistencia de 7 padres de la Fundación.
- Actividad de acompañamiento y orientación logística para los padres de un grupo de niños en la antesala de su viaje a Colombia para su cirugía de corazón. El espacio de espera antes del vuelo permitió que se realizaran charlas orientadoras con aspectos clave que debían tener en cuenta en su viaje y estadía en el exterior. Hubo viajes de 16 niños el 24 de mayo, 3 y 17 de junio de 2019 desde el Aeropuerto de Albrook en avión

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



presidencial. Fuimos acompañados en una oportunidad por la Fundación Relaciones Sanas y la Fundación Ofrece un Hogar.

- Actividad para padres y niños con motivo del Día del niño, se realizó el 21 de julio de 2019 con el apoyo de un grupo de voluntarias del Colegio “Alberto Einstein“, donde hubo juegos y entretenimiento para las 20 familias asistentes.
- Taller para padres con la psicóloga voluntaria Caterina Versari “Cómo puedo ayudar a mi hijo a manejar el estrés asociado a vivir con una cardiopatía congénita?”, realizado el 15 de junio de 2019 en la Casita Latidos, al que asistieron 4 familias.
- Taller para padres con la psicóloga voluntaria Caterina Versari “Conviviendo con las cardiopatías congénitas, cómo nos afecta emocionalmente?”, el 3 de agosto de 2019. Asistieron 5 mamás.
- Se reactivó el Teatro de títeres “Latiditos” para entretener a nuestros guerreros durante los talleres para padres, con el apoyo de los voluntarios del Comité de Asistencia Social y Proyección Humana de la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá.
- Participación de las mamás de la Fundación Latidos en el stand de la Expomanualidades 2019, donde ofrecieron a la venta artículos elaborados por ellas y también se brindaron charlas de orientación al público asistente sobre las cardiopatías congénitas, Centro de Convenciones Atlapa, 18, 19 y 20 de octubre de 2019. La recaudación obtenida se dirigió a cubrir los gastos de la programación de talleres para padres.
- Participación en la Jornada de Cateterismos realizada por el Hospital del Niño con el apoyo de la Fundación Obsequio de Vida (misión médica de cateterismo cardíaco) realizada del 2 al 6 de diciembre de 2019, para que los padres y familiares voluntarios de la Fundación Latidos pudieran brindar acompañamiento y apoyo emocional a las familias de los niños intervenidos en esa jornada. En este marco, se realizó un taller de Origami como terapia para los niños que esperaban turno en ayuna prolongada y los padres que estaban bajo presión mientras sus hijos eran intervenidos.
- Taller para los padres y familiares de la Provincia de Bocas del Toro, para intercambiar vivencias y reafirmar el compromiso de continuar trabajando unidos por la misión Latidos, realizado en Changuinola el 11 de diciembre de 2019; participaron 5 padres y 5 pacientes (2 adolescentes y 3 niños).
- Taller de orfebrería para madres Latidos como herramienta para gestionar su economía familiar, realizado en la Casita Latidos, por parte de la orfebre Mauyuri Meza; asistieron 4 mamás.

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



Para el mes de las cardiopatías congénitas (febrero 2020) se realizaron dos talleres:

- Taller de elaboración de almohaditas “Corazones de Esperanza” con la participación de madres de la Fundación y el voluntariado de Gente TVN, en el que se realizaron más de 60 almohaditas, que posteriormente son entregadas a los niños cuando egresan victoriosos del hospital luego de su cirugía.
- Taller para padres y niños con cardiopatías congénitas “La rehabilitación cardiovascular en las cardiopatías congénitas”, por parte del Dr. Gabriel Medina, en el que asistieron 7 niños y niñas con sus representantes, realizado en la sala de usos múltiples de la Casita Latidos el 8 de febrero de 2020.

También los niños de la Fundación Latidos fueron invitados a varias actividades de manera gratuita, tales como: función especial de la película “Ángel en el Reloj”, en Festival de Cine de Panamá, 7 de abril 2019; encendido de luces de navidad de la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá, 18 de noviembre 2019; Desfile de Navidad de la Alcaldía de Panamá, 16 de diciembre 2019; y obra de teatro “Las Aventuras históricas del Comején y el Bibliotecario” en el Teatro Nacional, 9 de febrero de 2020.

Fiesta de Reyes Magos 2020

Desde la primera fiesta de reyes organizada por nuestra fundadora el 6 de enero de 2011, año tras año, amigos y voluntarios de la Fundación Latidos se unen para hacer realidad la magia de los Reyes Magos. Un espacio que aprovechamos para volvernos a encontrar fuera de un hospital, olvidarnos un poco de las preocupaciones, de las cirugías y demás temas que nos causan estrés. A la edición N° 10 correspondiente al año 2020, realizada el 5 de enero en el Auditorio de la Lotería Nacional de Beneficencia, cuyo uso fue donado por esta institución, asistieron 112 niños con cardiopatía congénita y 201 hermanitos para un total de 326 niños y niñas, acompañados al menos con un representante, aproximadamente 480 personas entre beneficiarios y voluntarios. La convocatoria se realizó a niños cardiopatas tanto de la ciudad capital como del resto del país, lo que permitió retomar los contactos con sus familias, actualizándose nuestra base de datos.

Para esta edición se logró nuevamente al igual que en 2019, que la donación de juguetes sea suficiente para que no fuese necesario invertir en comprarlos, por lo que los gastos en los que se incurrieron fueron mínimos, al igual que el año pasado, contándose también con un voluntariado activo que se incorporó a los distintos comités de organización.

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



Se contó con la donación de 302 juguetes genéricos para ambos sexos por parte del Despacho de la Primera Dama, de 257 regalos colectados con meses de anticipación entre los colaboradores de las empresas Petróleos Delta y PALIG, así como de un aporte en efectivo de B/. 500,00 por parte de la Fundación Obsequio de Vida. Asimismo, voluntarios particulares también hicieron donación de juguetes. Otros donantes a la Fiesta fueron el Club Activo 2030, BONLAC y Purissima.

Volcán de Esperanza 2020

Como una de nuestras actividades más relevantes, en este 2020 se realizó en el mes de las cardiopatías congénitas (febrero), la 5ta. edición de “Volcán de Esperanza”, una emocionante expedición al Volcán Barú, de la mano del grupo de senderismo y excursionismo *Custom Expeditions* en conjunto con el grupo de padres de Fundación Latidos Chiriquí. Desde las alturas del Barú fue posible difundir nuevamente la misión Latidos y la importancia de atender las cardiopatías congénitas y los problemas que enfrentan los niños panameños con esta condición.

Volcán de Esperanza 2020 contó con la inscripción de 23 participantes, 37 en total, entre excursionistas, guías y voluntarios inscritos. Esto significó una recaudación total de 1,575 Balboas, depositados en la cuenta de Fundación Latidos. Cabe destacar que 6 inscritos pagaron 50 Balboas de inscripción por haber participado en ediciones anteriores y el resto 75 cada uno. Como uno de los objetivos de la actividad, podemos concluir que el grupo de participantes fueron concientizados con la causa y quedaron satisfechos de haber apoyado a través de su escalado.

Además, 2 miembros de la Junta Directiva, 1 persona de la administración y 2 voluntarios conformaron equipo para realizar una gira a Chiriquí con el propósito de ofrecer un taller de integración al voluntariado Latidos conformado por el grupo de padres activos de la Provincia, así como coordinar el acto de despedida y bienvenida al grupo de participantes del escalado al Volcán. Se realizó visita de cortesía para fortalecer los lazos y cooperación con los hospitales, lográndose el apoyo como colaborador del Hospital Chiriquí en futuras actividades y campañas. Por su parte, el equipo de Latidos Chiriquí quedó fortalecido y motivado con el taller realizado.

Los patrocinadores de la actividad fueron *Custom Expeditions*, *Boquete Town Lodge* y *Finca Bajo Mono Camping Site*. Los gastos totales de Volcán de Esperanza 2020 y la gira alcanzaron B/. 1,311.06 y se obtuvo una recaudación neta de B/. 263.94.

Fundación Latidos

Edificio Plaza Ejecutiva, Piso No. 2, oficina 210, Obarrio Calle 52 Este, Panamá

Teléfono: 263-5329/ Celular: 6748-0168

REPORTE ANUAL FUNDACIÓN LATIDOS 2019-2020



Actividades suspendidas por el COVID-19

Al momento de decretarse el Estado de Emergencia Nacional en marzo de 2020 y suspender temporalmente el funcionamiento de la Casita Latidos, fue necesario cancelar la realización de 4 actividades que ya se encontraban con un alto grado de avance en su organización y ejecución, a saber:

- a. Gran Rifa de la Fundación Latidos cuyo sorteo final estaba previsto para el 12 de agosto de 2020.
- b. Taller para padres “Herramientas para ser un candidato exitoso y conseguir empleo fácilmente”, a realizarse el 21 de marzo en la Casita Latidos.
- c. Acto Formal de Entrega de Donación de la Embajada de Japón el 26 de marzo.
- d. I Campamento de Verano para niños con cardiopatías congénitas el 29 de marzo en el marco de la conmemoración del Día de las Buenas Acciones 2020.
- e. Obra musical “Los Inolvidables” a beneficio de Latidos cuya función iba a efectuarse el 16 de mayo.

3. Consideraciones finales

2020 ha sido sin lugar a dudas un año de muchas dificultades para todos y en el que la base económica de las OSFL quedó reducida, comprometiéndose la sostenibilidad de sus programas. No obstante lo anterior, la Fundación Latidos cuenta ahora más que nunca con un equipo administrativo y directivo comprometido que ha adelantado con firmeza el proceso de reestructuración organizativa facilitando la ejecución de los programas de manera fluida y la búsqueda de más y mejores soluciones en tiempos de crisis.

Continuaremos aunando esfuerzos y sumando voluntades a nuestra causa a los fines de potenciar los logros alcanzados hasta ahora y que pueda seguir expandiéndose la organización en función de los grandes retos que enfrenta en materia de su contribución a la definición en el país de mejores políticas públicas en materia de salud para las cardiopatías congénitas.